

# CLASS SCHEDULE

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<b>9:15 AM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>10:30 AM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>9:15 AM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>10:30 AM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>9:15 AM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>9:15 AM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>10:20 AM</b> Adults All Level 50 min · F1
				<b>12:00 PM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>9:30 AM</b> Kids Advanced 50 min · F2	<b>10:20 AM</b> Kids 101 50 min · F2
<b>4:10 PM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>5:00 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>5:00 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>4:10 PM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>4:40 PM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>10:20 AM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>11:40 AM</b> Adults All Level 50 min · F1
			<b>Kids Intermediate</b> 50 min · F2	<b>Kids Intermediate</b> 50 min · F2	<b>Kids Advanced</b> 50 min · F2	<b>Kids Intermediate</b> 50 min · F2
<b>5:20 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>6:10 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>6:10 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>5:20 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>5:50 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>11:40 AM</b> Adults 101 50 min · F1	<b>1:00 PM</b> Adults 101 50 min · F1
				<b>Kids 101</b> 50 min · F2	<b>Kids 101</b> 50 min · F2	<b>Kids 101</b> 50 min · F2
<b>6:30 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>7:20 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>7:20 PM</b> Adults All Level 50 min · F1	<b>6:30 PM</b> Adults Advanced 50 min · F1	<b>7:00 PM</b> Spar & Spark 50 min · F1		
			<b>7:20 PM</b> Adults Advanced 50 min · F1			

ADDRESS

104-4899 VANGUARD RD,  
RICHMOND, BC V6X 2P8

EMAIL: [INFO@OKICKBOXING.COM](mailto:INFO@OKICKBOXING.COM)

PHONE: 6722726688  
[OKICKBOXING.COM](http://OKICKBOXING.COM)

